

## Voraussetzungen für die Teilnahme

- ärztliche Bescheinigung
- Nachweis einer Teilnahme an einer 8-stündigen Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre) \*\*
- Nachweis von zehn Hospitationsstunden\*\*
- Nachweis eines halbjährigen Praktikums in einer Gymnastikgruppe als Teilnehmerin oder Kursleiterin\*\*

\*\*muss spätestens vor Beginn der Prüfung vorliegen.

## Anmeldung

Bitte den vollständig ausgefüllten Anmeldebogen per Post, Fax oder E-Mail senden an:

Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.  
Coretta Albrecht  
Olgastraße 83  
70182 Stuttgart

Fax: 0711-248927-50

E-Mail: [anmeldung@landfrauen-bw.de](mailto:anmeldung@landfrauen-bw.de)

**Anmeldeschluss: 31. Juli 2023**

Sie erhalten eine Benachrichtigung nach Anmeldeschluss, wenn der Lehrgang zustande kommt. Dieser liegt ein Gesamtlehrplan und ein detaillierter Plan für den ersten Lehrgangsabschnitt bei.

## Rücktritt

Ein evtl. Rücktritt vom Lehrgang muss uns bis spätestens 7. August 2023 schriftlich vorliegen. Bei Rücktritten nach diesem Termin muss uns entweder verbindlich eine Ersatzperson genannt werden oder der Verband erhebt eine Ausfallgebühr von 100,00 €.

Die Gebühren werden nach Beginn des Lehrgangs per SEPA-Bankinzugsverfahren eingezogen. Dazu sind die genauen Angaben über Ihre Bankverbindung unentbehrlich. Sie leisten keine Vorauszahlung. Dem Datenschutz wird Rechnung getragen.

## Ausbildung zur Kursleiterin für präventive Gymnastik



## Termine

**20. Oktober 2023**

**30. November - 3. Dezember 2023**

**25. - 28. Januar 2024**

**13. - 15. März 2024**

in Kooperation mit

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Kursleiterin für präventive Gymnastik

Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Turnerbund. Sie entspricht den Richtlinien des STB zur staatlich anerkannten, nebenberuflichen Trainer/in „C“ Breitensport im Schwerpunkt Fitness und Gesundheit, Erwachsene.

### Inhalte des Lehrgangs

- Grundlagen der Trainingslehre
- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Aufbau einer Übungsstunde
- Grundlagen und Übungsformen
- Funktionelle Gymnastik
- Walking, Aerobic, Pezziball, Handgeräte

Entspannungsübungen und Stundenausklänge

- Line Dance, Spiele, Tänze
- ... und vieles mehr

Wenn Sie bereits eine Gymnastikgruppe im LandFrauenverein leiten oder dies gerne tun würden, erhalten Sie in diesem Lehrgang die notwendigen Kenntnisse dazu.

Nach der Ausbildung bietet der LandFrauenverband regelmäßige Fortbildungen in Workshops und Seminaren für Übungsleiterinnen an. So bleiben Sie auch nach der Ausbildung auf dem Laufenden über neue Trends im Bereich Gymnastik.



Für diesen Lehrgang kann nach dem Bildungszeitgesetz beim Arbeitgeber Bildungszeit beantragt werden.

### Organisation und Leitung

Aylin Bergemann  
Bildungsreferentin für Gesundheit und Bewegung  
Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.  
Tel. 0711-248927-23  
E-Mail: bergemann@landfrauen-bw.de

## Termine

20.10.2023	Einführungsseminar - Online-Termin (1/2 Tag, nachmittags)
30.11. - 3.12.2023	Modul A
25. - 28.01.2024	Modul B
13. - 15.03.2024	Prüfung

### Dauer

jeweils 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Ort

#### Sport- und Bildungszentrum Bartholomä

Zum Turnerheim 27  
73566 Bartholomä  
Tel: 07173 / 9707-0  
[www.sbz-bartholomae.org](http://www.sbz-bartholomae.org)

### Kosten

420,00 \*Euro Mitglied im LandFrauenverband  
550,00 \*Euro Nichtmitglied  
Einzelzimmerzuschlag: 20,00 Euro / Nacht  
\*Änderungen vorbehalten

### Leistungen

- Übernachtung im DZ
- Verpflegung
- Lehrgangsunterlagen

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Lehrgang

### Ausbildung zur Kursleiterin für präventive Gymnastik

Termine: 20.10.2023; 30.11. - 3.12.2023; 25. - 28.01.2024; 13. - 15.03.2024

Kosten (insgesamt): 420,- € Mitglied, 550,- € Nichtmitglied

(Übern. im DZ), EZ-Zuschlag pro Nacht: 20,-€

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Mitglied im LandFrauenverein (KV/OV): \_\_\_\_\_

Übernachtung:  ja  nein  Einzelzimmer

Die Teilnahmegebühr wird mittels **SEPA-Lastschrift** nach Beginn des Lehrgangs eingezogen. Seminargebühr s. Ausschreibung. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des Bildungs- und Sozialwerkes lautet: DE26ZZZ00000272944. Die Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, diese Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Kontoinhaber/-in, falls abweichend von Teilnehmer/-in: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift Kontoinhaber/-in: \_\_\_\_\_

Das Konto muss die erforderliche Deckung aufweisen. Anfallende Gebühren wegen Nichteinlösung der Lastschrift werden an den Zahlungspflichtigen weitergegeben.

Der Rücktritt von einer Veranstaltung muss dem Bildungs- und Sozialwerk bis spätestens sieben Arbeitstage nach dem jeweiligen Anmeldeschluss vorliegen, damit keine Rücktrittskosten entstehen. Falls bei Rücktritt nach diesem Termin keine Ersatzperson einspringt, erhebt

der Verband eine Ausfallgebühr von 100,00 €. Mit der Unterschrift werden die oben aufgeführten Rücktrittsbedingungen akzeptiert.

Die für die Organisation der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten werden maschinell verarbeitet und gespeichert. Mit der Anmeldung erklären Sie hierfür Ihr Einverständnis.

Nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Ausgefüllten Anmeldebogen bitte senden an:**

*Antwort per E-Mail (Bitte Anmeldebogen unterschreiben und einscannen) an:*  
**anmeldung@landfrauen-bw.de**

*Antwort per Post an:*

Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.  
Coretta Albrecht  
Olgastraße 83  
70182 Stuttgart

*Antwort per Fax an:*

Fax 0711-248927-50

*Bei Rückfragen zur Anmeldung: Tel. 0711-248927-12*