



*Gäste sind
willkommen!*

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen

DER KREISLANDFRAUENVERBAND CRAILSHEIM LÄDT EIN

SAMSTAG, 24. APRIL 2027
74572 BLAUFELDEN- GAMMESFELD

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

Training für Ältere – aktiv, sicher und alltagsnah

Die Zahl älterer Sporttreibender wächst und damit die Bedeutung eines gezielten, abwechslungsreichen Trainings. In dieser Fortbildung stehen praxisnahe Inhalte für das Training mit älteren Erwachsenen im Fokus. Themen wie Faszien in Bewegung, Muskelerhalt im Alter, Schnelkraft und Sturzprävention werden direkt in die Praxis umgesetzt. Mit Kleingeräten werden vielfältige Übungen für Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht vermittelt, mit vielen sofort einsetzbaren Ideen für die eigenen Kurse.

Referentin Eva Breitschäfer

Bitte mitbringen

ÜL-Ausweis
Matte
Handtuch
Decke
Getränk

Organisatorisches

Termin

24.04.2027

Ort

Landwehrhalle Gammesfeld
Freieweg 9
74572 Blaufelden- Gammesfeld

Dauer

9.00 – 17.00 Uhr
ab 16.30 Uhr Kaffee

Teilnahmegebühr

Mitglied 25,- Euro
Nichtmitglied 45,- Euro
zzgl. Verpflegungskosten

Ansprechpartnerin

Andrea Lutz
Mail: lutz@kreislandfrauen-crailsheim.de

Anmeldung

ausschließlich über das Buchungsportal unter
www.termine.landfrauen-bw.de

Hinweis

Diese Fortbildung kann mit 8 UE zur Lizenzverlängerung (C-Lizenz) anerkannt werden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!