

Änderungen und Ergänzungen im Programm sind möglich. Bitte beachten Sie deshalb auch die Anzeigen im Mitteilungsblatt, der Tagespresse und in den sozialen Medien!

**Unsere fortlaufenden Angebote:**

**Yoga mit Christina Berger (10 x) ab 15.01.2025**

**Mittwoch 9.15 - 10.15 Uhr, Ev. Gemeindehaus Marktlustenau**

Kursgebühr: 80 € Mitglieder, 100 € Nichtmitglieder

Anmeldung und Info bei Christina Berger, Tel. 0172 8442106

**Präventionsgymnastik mit Karin Wüstner zur Erhaltung der Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur (10 x) ab 13.01.2025**

**Montag 17:45 - 18:45 Uhr, Kleine Kreßberghalle**

Kursgebühr: 30 € Mitglieder, 40 € Nichtmitglieder

Anmeldung und Info bei Ursula Höfler, Tel. 07957 638

**Eltern-Kind-Turnen "Kletterzwergle" mit Maren Gentner. Gemeinsame Weiterentwicklung der motorischen Fähigkeiten, Koordination und Beweglichkeit für Kinder von 1 bis 3 Jahren (10 x) ab 16.01.2025**

**Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr, Kreßberghalle**

Kursgebühr: Kostenlos, wenn ein Elternteil Mitglied ist

Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425

**Wassergymnastik mit Jutta Henk im Waldfreibad Bergertshofen (10 x) ab Freibadöffnung**

Kursgebühr: 30 € Mitglieder zzgl. Freibadeintritt

Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425

**HARLES: Stricken, Häkeln, Karten spielen u.v.m. (6 x)**

**ab Dienstag, 14.01.2025, 14:00 Uhr LandFrauenRaum**

Info bei Waltraud Bauer Tel. 07957 752

**Nähkurs für Ungeübte und Hobbyschneiderinnen mit Christina Giacomuzzi (6 x)**

**ab Dienstag, 25.02.2025, 18.30 - 20.30 Uhr,**

**HTW-Raum Schule am Kreßberg**

Kursgebühr: 72 € (Teilnehmeranzahl begrenzt)

Anmeldung und Info bei Christina Giacomuzzi, Tel. 0157 36589943

Bei unserem  
Bildungsprogramm  
und bei allen  
Veranstaltungen  
sind Gäste jederzeit  
herzlich  
Willkommen.

**Vorstandsteam: Heidi Gary, Jutta Henk, Martina Hüttner**

**Kassiererin: Denise Beck, Schriftführerin: Jenny Gary**

**Beisitzerinnen: Waldtraud Bauer, Uli Friedl, Ursula Höfler,**

**Gabriele Leyrer-Ebert**

**Der Jahresbeitrag 2025 in Höhe von 35 € wird zum 28.02.2025 abgebucht**

Im Auftrag des Bildungs-  
und Sozialwerks des  
LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V

**Land Frauen**

LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V.

[www.landfrauen-bw.de](http://www.landfrauen-bw.de)

**Marktlustenau  
Jahresprogramm 2025**



**Samstag, 18.01.2025, 9:00 Uhr, Ev. Gemeindehaus Marktlustenau,**  
**Vortrag** mit Yoga und Entspannungstrainerin Christina Berger zum Thema  
**Entspannung im Alltag**, anschließend **Neujahrsfrühstück**  
Teilnahmegebühr: Mitglieder kostenlos, 10 € Nichtmitglieder  
Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425



**Mittwoch, 12.02.2025, 19:00 Uhr, LandFrauenRaum**  
**Genuss aus dem eigenen Garten "365 Tage Salat"**  
Vortrag und Diskussion mit der zertifizierten Gästeführerin  
„Gartenerlebnis Bayern“ & „Streuobst Bayern“ Claudia Wäger aus Dinkelsbühl  
Anmeldung und Info bei Martina Hüttner, Tel. 07957 8483

**Freitag, 14.03.2025, 19:30 Uhr, Gasthaus Adler "Ohr", Schönbronn**  
**Vortrag mit "AufräumCoach" Birgit Hermine Gögelein** zum Thema **"Wohlfühl-  
Ordnung im Haus"**, Mitgliederversammlung, Tätigkeits- und Kassenbericht,  
Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425

**Samstag, 22.03.2025, 9:00 - 12:00 Uhr, LandFrauenRaum**  
**Zusammen mit Anna von Zack Zement gestalten wir  
einen stehenden Raysin-Loop.**  
Teilnahmegebühr: Mitglieder 33 €, Nichtmitglieder 38 €  
Anmeldung bei Jenny Gary, Tel. 0170 8330557



**Samstag, 05.04.2025, 10:00 - 12:30 Uhr, Ort wird noch mitgeteilt**  
**Wir biegen und formen aus Draht einen Gartenstecker  
oder Windlicht mit Floristin Sabine Kröper**  
Materialkosten ca. 10 €  
Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425



**Montag, 07.04. - Samstag, 12.04.2025**  
**Binden der Ostergirlanden und Aufbau des Osterbrunnens**  
Info für Helfer bei Jenny Gary, Tel. 0170 8330557

**Gemeinsam mit den LandFrauen Schönbronn-Bergbronn und Mariäkappel**  
**Mittwoch, 09.04.2025, 19:00 Uhr, Ev. Gemeindehaus Marktlustenau**  
**Vortrag und Diskussion** zum Leitthema **"Nachhaltig leben"** mit der  
Bildungsreferentin der LandFrauen Württemberg-Baden, **Carmen Rouhiainen:**  
**"Ziele brauchen Taten - Unser Beitrag zu einer gerechten und lebenswerten Zukunft"**  
Anmeldung und Info bei Gabriele Leyrer-Ebert, Tel. 07962 7114022, leyrerebert@yahoo.de

**Mittwoch, 14.05.2025, 19:00 Uhr, LandFrauenRaum**  
**Kleine Knabbereien mit Gerda Lober**  
Wir backen Cracker und Brotchips für den gemütlichen Abend.  
Materialkosten für Lebensmittel : 6€  
Anmeldung und Info bei Gabriele Leyrer-Ebert, Tel. 07962 7114022, leyrerebert@yahoo.de

**Mittwoch, 25.06.2025, 19:00 Uhr, Der Teegarten, Crailsheim**  
**Verkostung von alkoholfreien Teecocktails und Eistee mit Manuela Hügellaier**  
Teilnahmegebühr: 7€  
Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425

**Sonntag, 03.08.2025, 14:30 - 17:00 Uhr, Spielplatzpicknick am Spielplatz des  
BC Marktlustenau**  
**Ein bunter Nachmittag mit Spiel, Spaß und leckeren Snacks**

**Samstag, 06.09.2025, 9:00 - 12:00 Uhr, LandFrauenRaum**  
**Hortensienkranzworkshop mit Jenny und Uli**  
Gemeinsam binden wir einen schönen Hortensienkranz.  
Anmeldung und Info bei Uli Friedl, ulireiss@web-de, Tel. 0157 35176057



**Freitag, 26.09.2025, 19:30 Uhr, Ort wird noch mitgeteilt**  
**Vortrag mit Aylin Bergemann, Bildungsreferentin der LandFrauen Württemberg-  
Baden: Fit von Kopf bis Fuß Dual-Task, die Herausforderung für Körper und  
Gehirn**  
Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425

**Samstag, 04.10.2025, 14:00 Uhr, Frankhardt-Sandhof**  
**Betriebsführung bei Erhardt-Fruchtsäfte in Frankhardt-Sandhof mit Vesper**  
Teilnahmegebühr: 15 €  
Anmeldung und Info bei Heidi Gary, Tel. 07957 705

**Freitag, 10.10.2025, 19:00 Uhr, LandFrauenRaum**  
**Vortrag Kinderkrankheiten** mit der **Hebamme Sarah Decombe**  
Wir lernen die gängigsten Kinderkrankheiten beim Baby und Kleinkind kennen und  
was im Fall der Fälle zu tun ist.  
Teilnahmegebühr: 20 € Mitglieder, 25 € Nichtmitglieder  
Anmeldung und Info bei Jenny Gary, Tel. 0170 8330557

**Freitag, 21.11.2025, 17:00 Uhr, Küche Schule am Kreßberg**  
**Weihnachtsbäckerei mit Nicole**  
Teilnahmegebühr: Mitglieder kostenlos, 10 € Nichtmitglieder  
Materialkosten nach Aufwand  
Anmeldung und Info bei Jutta Henk, Tel. 07957 8425

**Samstag, 29.11.2025, Tagesausfahrt Cadolzburg, Abfahrt 10:00 Uhr**  
**Mittagessen, Besichtigung der Haselnussmanufaktur Franken GeNuss  
Cadolzburg, anschließend Besuch des Adventsmarktes auf der Burg Cadolzburg**  
Teilnahmegebühr inkl. Busfahrt: 35 €  
Anmeldung und Info bei Martina Hüttner, Tel. 07957 8483

### **Bitte beachten:**

- Bitte melden Sie sich so früh wie möglich zu den einzelnen Programmpunkten an.
- Kurzentschlossene können gerne nach freien Plätzen nachfragen.
- Treffpunkt für Fahrgemeinschaften am Marktbrunnen in Marktlustenau