



40 Jahre



Land Frauen  
Oberspeltach

Bildungsprogramm  
2025

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



2025 Nachhaltig leben



Im Auftrag des Bildungs -und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.



Komm zu  
den Landfrauen  
und nimm an  
dem Bildungsprogramm  
vor deiner Haustür teil.



 Nichtmitglieder  
sind jederzeit  
herzlich willkommen!

---

Liebe Landfrauen,

das Jahr 2024 war ein tolles abwechslungsreiches Jahr und wir freuen uns mit Euch auf ein aufregendes Jubiläumsjahr 2025. Die Landfrauen Oberspeltach werden 40 Jahre und das wollen wir feiern. Für das Jahr 2025 haben wir wieder einiges geplant und wollen mit Euch noch mehr wachsen.

Als Mitglied der Landfrauen habt ihr die Möglichkeit, die Veranstaltungen und Angebote unseres sowie andere Ortsvereine zu besuchen.

Werde Mitglied und unterstütze unsere Arbeit!

Der Jahresbeitrag beträgt 35 € einschließlich 0,50€ Versicherung. Dieser wird Mitte Januar abgebucht.

*"Tradition ist  
die Weitergabe des Feuers,  
nicht die Anbetung der Asche."*

- Jean Jaurés - 20.04.2021 -



# FESTE TERMINE

MONTAGS IN DER  
BURGBERGHALLE OBERSPELTACH

## *Gymnastik*

mit Melanie Gelbing

Kondition, Koordination, Kräftigung & Dehnung der Muskulatur

**18.45 - 20.00 Uhr**

Kosten für Mitglieder 15 x 30 € und Nichtmitglieder 15 x 40€

Kursstart: 13.01 - 12.05

Kosten für Mitglieder 10 x 20 € und Nichtmitglieder 10 x 30€

Kursstart: 08.09 - 24.11



## *Fit-Mix*

mit Angela Groß

Motivierende Musik begleitet die Stunde, wie Aerobic-Schritte, gezieltes Bauch-Beine-Po-Training und viele andere Übungen.

**20.00 - 21.30 Uhr**

Kosten für Mitglieder 10 x 20 € und Nichtmitglieder 10 x 30 €

Kursstart: 13.01 - 24.03 & 31.03 - 30.06

Kosten für Mitglieder 12 x 25 € und Nichtmitglieder 12 x 35 €

Kursstart: 08.09 - 08.12



PAUSE IN DEN FERIEN!

# FESTE TERMINE

MONTAGS IN DER  
BURGBERGHALLE OBERSPELTACH

## Eltern-Kind-Gruppe

Für alle die Lust auf Spaß, Spiel und Bewegung  
mit ihren Kindern haben

**15.00 - 16.15 Uhr**

Kostenlos für Mitglieder und Nichtmitglieder 20 x 25€  
Kursstart: 13.01 - 30.06 & 07.07 - 08.12

PAUSE IN DEN FERIEN!



## Feierabendradeln

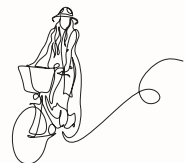
Start des Feierabendradeln ist normal in der Woche nach der  
letzten Gymnastik. Findet nur bei schönen Wetter statt!


Die Radtouren sind ca. 30-35km

**Treffpunkt an der Kirche**

**Juni & Juli - 19.00 Uhr**

**ab August - 19.00 / 18.30 Uhr**





"Die Vereine  
werden das sein,  
was wir selbst  
aus ihnen machen,  
und je mehr sich  
lebendig beteiligen,  
desto fruchtbarer  
wird es für alle sein."

Marie-Luise  
Gräfin Leutrum von Ertingen,  
Gründerin und erste Präsidentin,  
1947



# Januar



## 03. Jan CHRISTMAS GARDEN

Winter im Christmas Garden — Ein unvergessliches Wintererlebnis für Freunde und Familie. Entdecke gemeinsam mit uns den Zauber von Christmas Garden Stuttgart. Kinder dürfen auch gerne mit.

Verbindliche Anmeldung bis 20.12.2024 bei Gisela.



Treffpunkt an der Kirche



15:00



Eintritt + Zugkosten

## 09. Jan PROGRAMMVORSTELLUNG



Dorfgemeinschaftshaus Oberspeltach



19:00

## 25. Jan “RAUS AUS DEM ALLTAG”

Fühlst Du dich manchmal ausgebrannt und wünschst dir einen Moment nur für dich? Einen Ort, an dem Du dich inspiriert, gestärkt und wertgeschätzt fühlst? Dann hast Du Glück. Dieser Tag lädt Dich ein dem Alltag zu entfliehen. Neben rhythmischen Bewegungen wird es einen Vortrag geben von Julia Ruder “Leben ist das was Du daraus machst”.

Anmeldungen bis zum 15.01.2025 bei Susanne.



Burgberghalle Oberspeltach



09-16.30



Mitglieder: 15€

Nichtmitglieder: 20€

## 07. Feb GIRLS ON FIRE

“Hilfe es brennt!” - neben einer Führung durch das Feuerwehrmagazin wird uns der Kommandant Kevin mit seiner Abteilung Oberspeltach erklären und zeigen was man bei einem Brand tun sollte und was besser nicht.

Anmeldungen bis zum 01.02.2025 bei Susanne.



Feuerwehrmagazin  
Oberspeltach



19:00

## 20. Feb KOCHABEND

Landeskunde Polen: Polnische Küche – smacznego! Die polnische Küche ist vielfältig und bunt und das wird uns an diesem Abend Dorothea Krumm zeigen. „Smacznego“ {smatschnägo} heißt „Guten Appetit“ – gemeinsam lassen wir uns Polen schmecken!



Anmeldungen bis zum 13.02.2025 bei Nicole.



Burgberghalle Oberspeltach



19:00



Mitglieder: 12-15€

Nichtmitglieder: 15-18€

## März



## 03. März ROSENMONTAGSBADEN

Lasst uns gemeinsam aus dem Faschingsstreß fliehen. Jeder der Lust und Laune hat am Abend zu entspannen, kommt einfach mit uns ins Solebad nach Schwäbisch Hall. Wir bilden Fahrgemeinschaften.



Treffpunkt an der Kirche



18:15



Eintritt ins Solebad

## 06. + 13. März AQUARELL MALEN

Bettina Ruppert zeigt uns im Kurs theoretische und praktische Kenntnisse der Aquarellmalerei, beginnend mit Beispielen und Übungen zur Mischung und Kontrolle der Wasser- und Farbmenge.

Anmeldung bis zum 24.02.2025 bei Claudia, max. 12 Personen pro Abend.



Dorfgemeinschaftshaus  
Oberspeltach



18:00



pro Abend

Mitglieder: ca. 15€

Nichtmitglieder: ca. 20€



## 27. März KREATIVABEND

Gemeinsam mit der Floristin Sigrid Dürr werden wir was tolles mit Naturmaterialien gestalten.

Anmeldung bis zum 20.03.2025 bei Gisela.



Dorfgemeinschaftshaus  
Oberspeltach



19:00



steht dann  
auf dem Flyer

## April

### 04. April KINO KLAPPE KIRCHBERG

Silvia Zott zeigt uns Backstage wie es im Kino den abläuft. Wir bekommen eine exklusive Führung durch das Kino Klappe. Anschließend gibt es ein Abendessen. Preis pro Essen zwischen 16 und 20 EUR. Als Abschluss schauen wir uns um 20.00 Uhr zusammen einen Kinofilm an.

Anmeldungen bis zum 28.03.2025 bei Claudia.



Kino Klappe Kirchberg



18:30



fürs Kino 9,50€

gemeinsame Veranstaltung  
der Landfrauen Frankehardt

### 10. April MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Herzliche Einladung zur Mitgliederversammlung mit Berichten, Ehrungen und aktuellen Infos.



Dorfgemeinschaftshaus  
Oberspeltach



19:00



## 27. April KREATIVMARKT

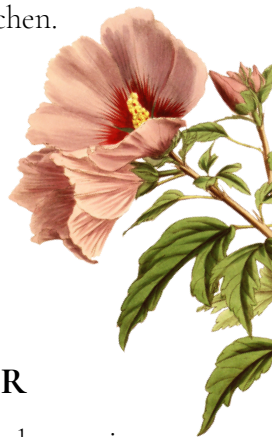
Hierfür benötigen wir Kuchenspenden und fleißige Bienchen.



Burgberghalle Oberspeltach



11:00 - 16:00



## Mai

### 17. Mai BAUMSCHULE MÜLLER

Nicht nur Garten- und Pflanzenliebhaber bekommen im Rahmen einer Führung einen Blick "hinter unsere Kulissen". Während des Rundgangs in der Baumschule Müller in Ellwangen wird über verschiedene Gartenthemen und der damit verbundenen Herausforderungen gefachsimpelt.



Treffpunkt an der Kirche



14:00

## Juni

### 05. Juni KOCHABEND

Was wir genau kochen werden, verraten wir Euch noch.

Anmeldungen bis zum 29.05.2025 bei Vera.



Dorfgemeinschaftshaus  
Oberspeltach



19:00



Kosten für Lebensmittel

## 27. Juni SOMMERABSCHLUSS

Gemeinsam wollen wir in die Sommerpause starten und einen tollen Abend mit Cocktails und Knabberzeug verbringen.



Anmeldung bis zum 20.06.2025 bei Martina.



Dorfgemeinschaftshaus  
Oberspeltach



19:30



Kosten für Cocktail

## August

### 09. / 10. Aug FAHRRADTOUR

Es wird eine größere Radtour geplant. Wer Interesse hat mitzufahren darf sich gerne bei Gisela oder Susanne melden.



wo das Rad uns hin führt



## September

### 12. Sept KINDERFERIENPROGRAMM



Burgberghalle Oberspeltach

### 15. Sept START DER SPORTGRUPPEN



Burgberghalle Oberspeltach



# Oktober



## 11. Okt RUND UM DEN WEIN

Wir planen für dieses Jahr wieder eine Weinausfahrt - da wir hier noch in Planung sind kommen rechtzeitig weitere Infos mit den Kosten.



auf einem tollen Weinberg

## 23. Okt MIT DEM RAD NACH VARDÖ

Roland Ott und Matthias Schelbert erzählen von ihrer Reise mit dem Fahrrad von Oberspeltach bis nach Vardö in Norwegen.

Anmeldung bis zum 09.10.2025 bei Claudia



Burgberghalle Oberspeltach



19:30

gemeinsame Veranstaltung  
der Landfrauen Frankehardt

# November

## 01. Nov LATERNENLAUF

Wir laufen durch Oberspeltach. Anschließend gibt es Punsch und Lebkuchen. Bitte eigene Tasse dafür mitbringen.



Burgberghalle Oberspeltach



17:00

## 08. Nov JUBILÄUMSFEIER



Zusammen wollen wir unser Jubiläum mit all unseren Mitgliedern feiern.



Burgberghalle Oberspeltach



19:00

## 20. Nov ADVENTSBASTELN

Gemeinsam mit Renate werden wir einen Kranz binden.

Anmeldung bis zum 13.11.2025 bei Renate.



Dorfgemeinschaftshaus  
Oberspeltach



19:00



Kosten für Material

## Dezember

### 04. Dez WAS IST INSTAGRAM?

Nicole wird die Grundkenntnisse von Facebook und Instagram erklären.



Dorfgemeinschaftshaus  
Oberspeltach



19:00



## In Planung

### Nov /Dez WEIHNACHTSMARKT

Wir planen für den Winter einen 2 tägige Ausfahrt auf einen Weihnachtsmarkt.

# Veranstaltungen der Landfrauen Frankenhardt

Die genauen Informationen zu diesen Veranstaltungen, kommen im Gemeindeblatt und per Flyer.

## 21. März STAMMTISCH

Gemeinsamer Stammtisch der Landfrauen Frankenhardt



Linde in Waldbuch

## 29. März FRAUENTAG

“Das wird ein Tag”, Frauen jeden Alters sind eingeladen. Lerne Techniken kennen, die dir helfen, deinen Körper gesund zu erhalten.



Sportscheune Eulenhof

## 02. April FRÜHJAHRSBASTELN

Anna von ZackZement wird mit uns Raysin gießen.



Mehrzweckraum der Grundschule Gründelhardt



## 04. Juni KOCHWORKSHOP

Workshop im Landwirtschaftsamt: Achtsam essen - restlos glücklich.



Landwirtschaftsamt Ilhsofen

## 11. - 13. Juli HEIMAT TAGE

Die Landfrauen Frankenhardt übernehmen Kaffee und Kuchen. Hierfür benötigen wir Kuchenspenden sowie Helfer.



Reishof Hof Henn

## 03. Nov KREATIVES FÜR WEIHNACHTEN

Mit Anna von ZackZement.



Honhardt



# WIR SIND FÜR EUCH DA

---

## 1 VORSTAND

Susanne Kludzuweit

tel. 0171 3432201

---

## 2 VORSTAND

Anja Rößler

tel. 0172 6737892

## KASSIERERIN

Gisela Bögel

tel. 0157 56213679

## SCHRIFTFÜHRERINNEN

Claudia Ott

tel. 0151 59472373

&

Nicole Kludzuweit

tel. 0151 12903337

## VORSTANDSMITGLIEDER

Betty Zinke

tel. 0172 3470030

Vera Bögel


tel. 0152 52704739

Renate Bahrmann

tel. 0173 9393288

Martina Frank

tel. 0160 4140193





Land  Frauen  
Oberspeltach

*Hast du am Ort  
ein Landfrauen Verein,  
dann Fass  
dir ein Herz  
& geh dort hinein!*

