

An der Autobahn A 7 (Abfahrt
Fichtenau/Dinkelsbühl), Richtung Fichtenau-
Matzenbach

Inhalte

- Faszientraining praxisorientiert
- Aroha ®
- Flotte Fitnessgymnastik

Referentin

| Angelika Schmidt

Zeit

| 9.30 Uhr – 17:00 Uhr
| Ab 16:30 Kaffee trinken

Ort

| Turnhalle Fichtenau-Matzenbach

Ihre Arbeitskreisfrau

| Ingrid Mack
| Lisa Herterich

Teilnahmegebühr

| 10.- €/20.- Mitglied/Nichtmitglied
| zzgl. Kosten für Verpflegung und
| Hallengebühr

Anmeldung bei

| Ingrid Mack
| Tel: 07959-554
| Mail: guenteringrid-mack@gmx.de

Bitte mitbringen

| ÜL-Ausweis
| Matten



Ein paar Sprüche zum Nachdenken!

Bilde dich selbst und dann wirke auf andere durch das, was du bist.

(Friedrich Wilhelm Christian Karl Ferdinand Freiherr von Humboldt)

Wenn wir jedem Individuum das richtige Maß an Nahrung und Bewegung zukommen lassen könnten, hätten wir den sichersten Weg zur Gesundheit gefunden.

(Hippokrates)

Pass auf deinen Körper auf. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.

(Haris Halkic)

Fortbildung für Gymnastikleiterinnen



Samstag, 26.09.2015
Turnhalle Fichtenau-
Matzenbach

KreisLandFrauenverband
Crailsheim im Auftrag


LandFrauen
Bildungs- und Sozialwerk
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.