

LandFrauen

nehmen an

Lauf-Events teil.



Überall im Lande finden Lauf-Events statt. Interessierte Ortsvereine und Kreisverbände können teilnehmen und sich dort präsentieren. Lauf-Events sind eine großartige Möglichkeit der Öffentlichkeitsarbeit. Nach außen werden LandFrauen auf einem „ungewohnten“ Gebiet wahrgenommen. Nach innen stärken sie das Wir-Gefühl.

Vorgehen:

- Suchen Sie interessierte Frauen und erstellen Sie einen Trainingsplan.
- Melden Sie sich zu einem regionalem Lauf-Event unter dem Gruppennamen „LandFrauen“ an. Damit werden alle LandFrauengruppen gelistet.
- Trainieren Sie ca. drei Monate – je nachdem welches Ziel sie anstreben.
- Melden Sie eine Beteiligung bei Frau Euchner unter euchner@landfrauen-bw.de an. Sie erhalten von ihr einen Fragebogen, damit der Landesverband die Aktion begleiten und auswerten kann.
- Tragen Sie gleiche T-Shirts mit dem Aufdruck „LandFrau“ auf dem Rücken. Ein Logo finden Sie im Login-Bereich im Mitgliedergeschützten Bereich. Einen Bestellschein für ein Laufshirt aus dem Hause Trigema erhalten Sie auf Anfrage bei Christine Euchner.
- Fotografieren Sie Ihre Gruppe. Dazu gestalten Sie ein Schild mit dem Gruppennamen „LandFrauen“ und dem Datum des Lauf-Events.
 - Posten Sie diese Fotos auf ihrer Facebook Seite und ihrer Website.
 - schicken Sie dem Landesverband Ihr Foto.
 - schreiben Sie einen Artikel für ihre Tageszeitung.
 - schreiben Sie einen Artikel für die Verbandszeitschrift „INFO“.

Wirkung:

- Auf den Siegerlisten erscheint der Gruppenname und wird von der Öffentlichkeit wahrgenommen.
- Junge Frauen werden angesprochen und für die LandFrauenarbeit motiviert.
- Laufen fördert die Gesundheit, das Wohlbefinden und stärkt die Gemeinschaft.

Die Aktion wird vom Arbeitskreis „Gesundheit und Bewegung“ begleitet. Haben Sie noch Fragen wenden Sie sich an die Arbeitskreisfrauen oder an

Christine Euchner.
Bildungsreferentin Gesundheit und Bewegung
Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V.
Bopserstr. 17, 70180 Stuttgart
Tele. 0711-248927-23
E-Mail. euchner@landfrauen-bw.de

